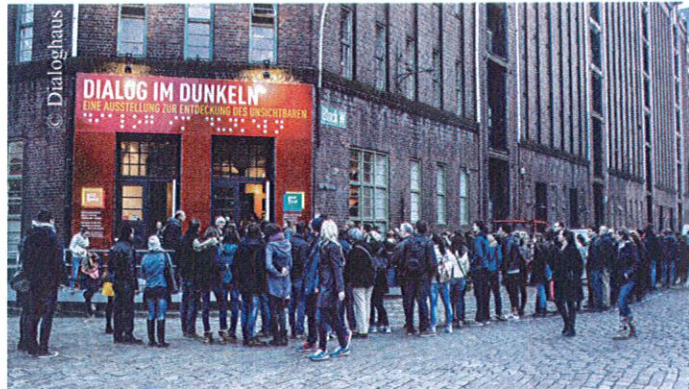


Einschränkungen und Chancen

Noch gilt, dass das „Rentenalter“ viele, aber zunehmend weniger, Senioren von der Tretmühle des Arbeitsalltags befreit. Nicht mehr arbeiten zu „müssen“ ist ein Gewinn. Aber das Alter bringt auch körperliche und sensorische Einschränkungen mit sich, die den Besuchern anhand von Beispielen „erlebbar“ demonstriert werden. Andererseits bietet das Alter auch Chancen zum Neuanfang; die Möglichkeit, etwas zu tun, das aus den unterschiedlichsten Gründen zuvor unmöglich erschien. „Ihr werdet euch noch wundern, wenn ich erst Rentner bin“, sang Udo Jürgens 1977. „Sobald der Stress vorbei ist, dann lang ich nämlich hin ... Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an! Mit 66 Jahren, da hat man Spaß daran. Mit 66 Jahren, da kommt man erst in Schuss! Mit 66 ist noch lange nicht Schluss!“ Die Lebensgestaltung, die Jürgens – damals erst 43 Jahre alt – der älteren Generation zutraute, ist keine Utopie. In fünf Kabinen erzählen Senioren über ihr Altern – und was sie daraus gemacht haben. Dabei wird deutlich – jede Herausforderung und Änderung im Leben öffnet auch Raum für Neues. Aktive Gestaltung des Lebens lässt das Alter nicht nur ertragen – sondern, wenn sie gelingt – mit Freude leben.



Gedankenaustausch und Ausblick

Wie wird das Leben im Jahre 2040 sein? Wie unsere Gesellschaft? Wie der Umgang mit den Alten? Die Besucher werden eingeladen, die Gestaltung der Gesellschaft zu diskutieren und eigene Ideen einbringen. Ein Quiz bietet demografische Daten zum Thema Alter. Bleibt die Frage – warum sollte sich ein älterer Mensch eine Ausstellung, die letztlich seine eigene Lebenswirklichkeit widerspiegelt, überhaupt ansehen? Gegenfrage – warum nicht? Hier werden Problemstellungen und Fragen aufgegriffen, in denen Senioren sozusagen Experten sind. Der „Dialog mit der Zeit“ lädt ein, die eigene Situation zu reflektieren. Richtig spannend wird es, die erwachsenen Kinder oder die Enkel einzuladen, gemeinsam das Dialoghaus zu besuchen. „Anschluss-Dialoge“ sind dann garantiert!

F.J. Krause © SeMa

Dialog mit der Zeit ab 25. Mai

Montag – Freitag	09:00 – 18:00 Uhr
Samstag	10:00 – 19:00 Uhr
Feiertags	10:00 – 17:00 Uhr
Sonntag	geschlossen

Das Dialoghaus, Alter Wandrahm 4, 20457 Hamburg befindet sich in der Hamburger Speicherstadt.

Der Hauptbahnhof ist fußläufig in 10 Minuten erreichbar. U-Bahnstation Meißberg (U1) ist 50 Meter entfernt. Buchungen im Internet unter:

www.dialog-in-hamburg.de

seniorenMagazin,
Mai 2018