

Inhalt

Herzlich willkommen 3
Worte unserer Herausgeberin

Barrierefrei reisen 4
Reiseziele in Deutschland

Wöchentliche Museumsgespräche... 10
...für Menschen mit Demenz

Kleinanzeigen 12

Die lange Krimnacht 15
im Speicherstadtmuseum

Wenn das Schlucken schwer fällt 16
Wieder mit Freude essen

Als sie jüngst in Regensburg waren 18
Seniorin organisiert ehrenamtlich Reisen

Darf der E-Scooter in den Bus? 20
Kriterien für die Mitnahme

Rezepte 22
Rübe & Co. – vitaminreich und gesund

Pilardio 24
Pilates trifft auf Cardio

Interview mit Jo Brauner 26
„Jetzt geht's los“

Rätsel 28

Dialog mit der Zeit 30
Eine Dauerausstellung in der Speicherstadt

Leser schreiben 32
Potttausend in Berlin – ein Besuch
beim Kunstfälscher Michael Posin-

Als der Daumen noch das Ticket war 36
Tramper sind schon lange Vergangenheit

Alma Hoppes Lustspielhaus 38
Frank Grischek – „Akkordeon. Aber schön.“

Zirkus der Generationen 38

Film-Tipp: „Die Unsichtbaren – Wir wollen leben“ 38

Veranstaltungen 40

Wochen Magazin,
2018